



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием<br>пищи       | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>блюд (руб.) |
|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|                     |                    |                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день         |                    | Вторая/Среда                                                    |           |                  |      |          |                                |                          |
| Завтрак             |                    | Бесплатное горячее питание                                      |           |                  |      |          |                                |                          |
|                     | таб.32             | Помидоры свежие                                                 | 60        | 0                | 0    | 2        | 10                             |                          |
|                     | 19                 | Филе куриное с овощами                                          | 90        | 20               | 26   | 3        | 333                            |                          |
|                     | 138,00             | Картофельное пюре                                               | 150       | 3                | 6    | 22       | 153                            |                          |
|                     | ***                | Йогурт детский питьевой<br>(витаминизированный)                 | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                             |                          |
|                     | 693,00             | Напиток<br>витаминизированный<br>(Витошка)                      | 200       | 4                | 4    | 22       | 136                            |                          |
|                     | 3,00               | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для детского<br>питания) | 40        | 3                | 0,48 | 15       | 76                             |                          |
|                     | ***                | Фрукт                                                           | 180       | 0                | 0    | 10       | 47                             |                          |
| Итого за<br>завтрак |                    |                                                                 | 820       | 33               | 39   | 79       | 815                            | 129,68                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2021 год

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Вторая/Среда                                              |           |                  |      |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  | таб.32      | Помидоры свежие (порционно)                               | 40        | 0                | 0    | 2        | 10                      |                  |
|                  | 19          | Филе куриное с овощами                                    | 100       | 22               | 29   | 3        | 370                     |                  |
|                  | 138,00      | Картофельное пюре                                         | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                  |
|                  | 693,00      | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4    | 22       | 136                     |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                  |
|                  | ***         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      |                  |
| Итого за завтрак |             |                                                           | 680       | 35               | 41   | 76       | 814                     | 68               |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ППС "Мелеузовское"

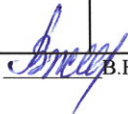
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет.

| Прием<br>пищи       | №<br>рецепту<br>ры | Наименование<br>блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|---------------------|
|                     |                    |                                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |                     |
| Неделя/день         |                    | Вторая/Среда                                                       |           |                  |       |          |                                |                     |
| Завтрак             |                    |                                                                    |           |                  |       |          |                                |                     |
|                     | 196                | Каша молочная<br>"Дружба"                                          | 210       | 6,5              | 12,5  | 35,1     | 278                            |                     |
|                     | № 1                | Бутерброд с маслом                                                 | 40        | 2,45             | 7,55  | 14,62    | 136                            |                     |
|                     | 692                | Кофейный напиток                                                   | 200       | 2,9              | 2,8   | 14,9     | 94                             |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                    |                                                                    | 450       | 11,85            | 22,85 | 64,62    | 508                            |                     |
| Обед                |                    |                                                                    |           |                  |       |          |                                |                     |
|                     | 148                | Суп-лапша<br>домашняя                                              | 250       | 2,6              | 4,3   | 11,6     | 96                             |                     |
|                     | таб.32             | Помидоры свежие                                                    | 60        | 0                | 0     | 2        | 10                             |                     |
|                     | 19                 | Филе куриное<br>тушеное с овощами                                  | 90        | 20               | 26    | 3        | 333                            |                     |
|                     | 138                | Картофельное пюре                                                  | 150       | 3,1              | 4,9   | 20       | 138                            |                     |
|                     | 693                | Напиток<br>витаминизированны<br>й (Витошка) Какао                  | 200       | 4                | 4     | 22       | 136                            |                     |
|                     | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>ржаной<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                            |                     |
|                     | ***                | Йогурт детский<br>питьевой<br>витаминизированны<br>й (СГР)         | 100       | 3                | 3     | 5        | 60                             |                     |
|                     | ***                | Фрукт                                                              | 180       | 1                | 0     | 18       | 85                             |                     |
| Итого за<br>Обед    |                    |                                                                    | 1090      | 37,7             | 42,92 | 86,6     | 887                            | 193,91              |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРӨГӨ  
ЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2021 год

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Вторая/Среда                                              |           |                  |       |          |                         |                       |
| Завтрак          |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 196         | Каша молочная "Дружба"                                    | 260       | 6,5              | 12,5  | 35,1     | 278                     |                       |
|                  | № 1         | Бутерброд с маслом                                        | 40        | 2,45             | 7,55  | 14,62    | 136                     |                       |
|                  | 692         | Кофейный напиток                                          | 200       | 2,9              | 2,8   | 14,9     | 94                      |                       |
| Итого за Завтрак |             |                                                           | 500       | 11,85            | 22,85 | 64,62    | 508                     |                       |
| Обед             |             |                                                           |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 148         | Суп-лапша домашняя                                        | 250       | 2,6              | 4,3   | 11,6     | 96                      |                       |
|                  | таб.32      | Помидоры свежие                                           | 40        | 0                | 0     | 2        | 10                      |                       |
|                  | 19          | Филе куриное тушеное с овощами                            | 100       | 20               | 26    | 3        | 333                     |                       |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                         | 180       | 3,1              | 4,9   | 20       | 138                     |                       |
|                  | 693         | Какао с молоком                                           | 200       | 4                | 4     | 22       | 136                     |                       |
|                  | ***         | Йогурт детский питьевой                                   | 100       | 3                | 3     | 5        | 60                      |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     |                       |
| Итого за Обед    |             |                                                           | 930       | 37,7             | 42,92 | 86,6     | 887                     | 138,52                |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|---------------|-------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|               |             |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день   |             | Вторая/ Среда                                             |           |                  |      |          |                         |                       |
| Обед          |             | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |                       |
|               | таб.32      | Помидоры порционно                                        | 60        | 0                | 0    | 2        | 10                      |                       |
|               | 66          | Суп-лапша домашняя                                        | 250       | 2,6              | 4,3  | 12       | 96                      |                       |
|               | 19          | Филе куриное тушеное с овощами                            | 90        | 20               | 26   | 3        | 333                     |                       |
|               | 138,00      | Картофельное пюре                                         | 150       | 3                | 6    | 22       | 153                     |                       |
|               | 5,00        | Напиток витаминизированный (Витошка)                      | 200       | 5                | 4    | 24       | 95                      |                       |
|               | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 3                | 0,48 | 15       | 76                      |                       |
|               | ***         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)              | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      |                       |
|               | ***         | Фрукт                                                     | 180       | 1                | 0    | 18       | 85                      |                       |
| Итого за обед |             |                                                           | 1070      | 37               | 44   | 81       | 813                     | 136,48                |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи    | № рецептуры | Наименование блюда                                                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|---------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------------|
|               |             |                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день   |             | Вторая/ Среда                                                                       |           |                  |      |          |                         |                       |
| Обед          |             |                                                                                     |           |                  |      |          |                         |                       |
|               | 66          | Суп-лапша домашняя                                                                  | 250       | 2,6              | 4,3  | 12       | 96                      |                       |
|               | 19          | Филе куриное с овощами                                                              | 100       | 22               | 29   | 3        | 370                     |                       |
|               | 138,00      | Картофельное пюре                                                                   | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                       |
|               | 693,00      | Какао с молоком                                                                     | 200       | 4                | 4    | 22       | 136                     |                       |
|               | 3,00        | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)                           | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |                       |
|               | ***         | Йогурт детский питьевой (витаминизированный)                                        | 100       | 3                | 3    | 5        | 60                      |                       |
| Итого за Обед |             |  | 890       | 41               | 48   | 91       | 960                     | 78,00                 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРӨРӨ  
КОНТРОЛ... ЮДА

